



„TWIN COACHING“ für Führungskräfte Gesundheit und Leadership in einem Coaching Paket

Exposee

Der Erfolg unserer Unternehmungen lebt ganz entscheidend vom Führungs-Erfolg und von der Gesundheit ihrer Mitarbeiter.

Deswegen unterstützen wir diese Menschen mit exzellenten Human Ressource Maßnahmen und mit persönlichem Coaching sehr gezielt, um sie in ihrer ganzen Persönlichkeit für diese gewaltige Aufgabe fit zu machen: in Körper Geist und Seele:

Das Coaching Angebot des alfa media instituts fußt auf der jahrzehntelangen Erfahrung im Business-Coaching für große Unternehmungen und dazu auf der psychotherapeutischen Ausbildung unserer Berater und Trainer an deutschen Universitäten.

Inhalt und Durchführung

Für diesen Coaching Typ „TWIN Coaching für Führungskräfte“ wird in der Regel aufgrund der vorhergehenden Datenerhebung und nach der Erstsitzung eine Empfehlung für eine besonders ganzheitliche Entwicklungs-Begleitung ausgesprochen; dieser Coaching Typ kann aber auch direkt und einzeln belegt werden.

Die damit verbundene Diagnostik, die Verlaufs Analyse und die Evaluation der Maßnahmen wird hier durch Tests und Daten aus Persönlichkeits-Test, aus Einstellungs-Tests und aus Veränderungsanalysen im medizinischen Bereich wie folgt realisiert:

Psychologischer Persönlichkeits-Check Up:

- Fragebogen zur Anamnese
- Großes biografisches Interview
- Persönlichkeits-Test zu 12 Gesundheitsrelevanten Faktoren
- Situative und Verlaufsanalyse der psychosomatischen Belastbarkeit
- Fragebogen zu Werte und Beruf' und zur Life Style Analyse
- Checklisten zur Maßnahmen-Systematik

Psycho-physiologischer Medizin-Check Up und Verlaufs-Analyse:

Diagnostischer und Evaluations-Check-Check) durch Physiologische Messwerte zu:

- Blutdruck,
- Blutwerte (Cholesterin Gesamt und LDL / HDL), Triglyceride, Glucose, ggfs. Lactat
- Herzfrequenzwerte (Ruhepuls, Belastungswerte, Kreislaufbelastbarkeits-Tests,
- Herzfrequenz Varianz, HF Max und individuelle Cardio Trainings Pulswerte
- Ggf. Physiologische Desensibilisierungsmaßnahmen, ggf. in Vivo

Die Vorbereitung, Durchführung und Auswertung aller aufgeführten Erhebungen einschließlich der Testauswertung sind in einem Coaching Preis enthalten; hier ist ggfs. auch telefonisches Spontan-Feedback möglich.

alfa media institut
dr. günther kimpfler

bahnhofstr. 2
königsplatz
86150 augsburg

fon: 0821-279 569 9-0
info@alfa-media-institut.de
www.alfa-media-institut.de