



Exposé und Angebot

TWIN Coaching für Führungskräfte Live & Inhouse

Psychosomatischer und psychologischer Persönlichkeits- und Leistungs-Check-Up mit Langzeit-Evaluation

Die Mission heißt Gesunde Führung

Der Erfolg unserer Unternehmungen lebt ganz entscheidend vom Führungs-Erfolg und von der Gesundheit ihrer Mitarbeiter:innen, sowie von deren Leistungs-Potenzial und Führungs-Spirit.

Die Vision muss wirklich stark sein – und der Kurs muss stimmen.

Gerade auch bei Führungskräften – Top Down als erstes:
Sie geben ja alles weiter: mental, emotional und körperlich.

Es geht beim Erfolg unserer Führungskräfte um nichts Geringeres, als um die Zusammenhänge zwischen dem eigenen Führungsverhalten einerseits und der Gesundheit, der Leistungskraft und der Leistungsfreude der Mitarbeiter:innen andererseits.

In diesem *TWIN Coaching für Führungskräfte* geht es deswegen um diese kompakte Analyse des eigenen Führungsverhaltens und der eigenen Belastbarkeit und wie sich diese ganzheitliche Führungs-Kompetenz auf die Gesundheit und die Belastbarkeit der Mitarbeiter:innen kurz- und langfristig auswirkt.

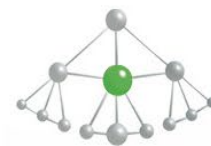
Hier die Parameter dieser ganzheitlichen Analyse:

Psychologischer Persönlichkeits- und Leistungs-Check-Up

- Fragebogen zur Anamnese
- Großes biografisches Interview
- Diverse Persönlichkeits-Tests
- Situative und Verlaufsanalyse der psychosomatischen Belastbarkeit
- Neigungsanalyse zur Werte- und Berufs-Situation
- umfassende Life Style Analyse
- Checklisten zur Maßnahmen-Systematik
- Coaching-Vereinbarung

Psycho-physiologischer Medizin-Check-Up und Verlaufsanalyse:

- situationsabhängige Blutdruck-Diagnose
- Blutwerte (Cholesterin Gesamt und LDL/ HDL)
- Triglyceride, Glucose, ggf. Lactat
- Herzfrequenzwerte (Ruhepuls, Belastungswerte, Kreislaufbelastbarkeits-Tests)
- Herzfrequenz Varianz, HF Max und individuelle Cardio Trainings Pulswerte
- Ggf. Physiologische Desensibilisierungsmaßnahmen, ggf. in Vivo



Das Ergebnis der Coaching-Arbeit

Das Ergebnis dieser umfassenden Coaching-Arbeit ist ein ganzheitlich und nachhaltig konzipiertes Maßnahmen-Paket zur Entwicklung und Langzeit-Stabilisierung einer authentischen und erfolgreichen Führungs-Kultur: der „Gesunden Führung“.
Die vereinbarten Ziele und Maßnahmen aus diesem umfassenden psycho-somatischen Check-Up werden vom Coachee ausschließlich mit dem Coach geteilt und besprochen und in keiner Form an den Auftraggeber weitergegeben.

Die Coaches des *alfa media instituts* haben jahrelange Business-Erfahrung und die psychotherapeutische Fachausbildung von deutschen Universitäten.

Die praktische Umsetzung dieses Coaching-Pakets kann inhouse im Unternehmen in entsprechend ungestörten Räumlichkeiten erfolgen.

Das TWIN Coaching umfasst mindestens 3 Coaching-Sitzungen zu je 90 Minuten. Der Tagesplan kann für 4 Führungskräfte wie folgt kommuniziert werden:

<i>Datum/ Ort</i>	<i>Coachee 1: 09:00 – 10:30 Uhr</i>
	<i>Coachee 2: 11:00 – 12:30 Uhr</i>
	<i>Coachee 3: 13:30 – 15:00 Uhr</i>
	<i>Coachee 4: 15:30 – 17:00 Uhr</i>

Das TWIN Coaching kann auch in einer Einzelsitzung im Haus der auftraggebenden Firma und in den Räumen des *alfa media instituts* in Augsburg gebucht werden

Das *alfa media institut* berechnet der Auftrag erteilenden Unternehmung im Kalenderjahr 2023 für das TWIN-Coaching im eigenen Haus das Tages-Honorar für die gebuchten 4 Einzel-Termine bzw. das Honorar für den Einzeltermin (vor Ort oder in Augsburg) zzgl. MwSt. und Spesen

Das *alfa media institut* bringt als Grundlage seiner Konzeptions- und Design-Arbeit über 30 Jahre Beratungs- und Trainingserfahrung mit Führungskräften großer Organisationen der deutschen und internationalen Industrie ein.

Wir würden uns über die Realisierung der hier präsentierten Konzeption in Ihrem Haus freuen und sichern wie immer engagierten Einsatz und reibungsarme Abwicklung zu.

Mit freundlicher Empfehlung

Dr. Günther Kimpfler
Geschäftsführer