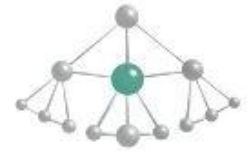




alfa media institut
ganzheitliche personal-entwicklung

Gesunde Führung



Liebe Interessenten und Personalverantwortliche,

1/2

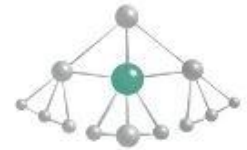
Das hier angebotene E-Book ist eine von mir stichwortartig als PowerPoint-Präsentation gestaltete Zusammenfassung der Ergebnisse, wie sie das Institut für Führung und Personalmanagement der Universität St. Gallen im Jahr 2011 erarbeitet und veröffentlicht hat.

Diese Untersuchung erfasst 96 deutsche Unternehmungen (vgl. S.14) mit insgesamt 15.544 Mitarbeitern, 264 Geschäftsführern und 56 Personalleitern.

Die aus der Befragung abgeleiteten Aussagen über den Zusammenhang zwischen Führung und Gesundheit sind auf den ersten Blick nicht überraschend. – Die Personaler wissen: Führungskräfte nehmen ihren Krankenstand und ihren Präsentismus für gewöhnlich mit in die neue Position.

Beeindruckend an dieser Darstellung aber ist die sehr differenziert nachgezeichnete Beziehung zwischen den unterschiedlichen Führungsstilen der Führungskräfte und der Gesundheit der Mitarbeiter. Einerseits.

Und andererseits spielt aber sogar eine große Rolle, wie gesund die Vorgesetzten von den eigenen Beschäftigten wahrgenommen werden, wie vorbildlich sie also selbst auf ihre eigenen Gesundheit achten und sie damit aktiv durch gesundes Verhalten steuern.



2/2

Auch in der hier nur stichwortartig zusammengefassten Darstellung wird der praktische Nutzen der Ergebnisse für die HR- und PE- und P-Entscheider sehr schnell deutlich.

Die Untersuchungsergebnisse liefern einen Fundus an Führungs-Fakten, die die Auswahl der richtigen Maßnahmen und der notwendigen Trainer-Kompetenzen wesentlich erleichtern, um den nachhaltigen Erfolg dieser Maßnahmen gewährleisten zu können.

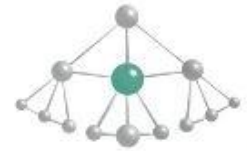
Das alfa media institut kann hier auf eine jahrzehntelange Erfahrung im ganzheitlichen Führungs- und Gesundheits-Training zurückblicken und bietet ein umfangreiches und vielfach bewährtes Portfolio an Maßnahmen, das auch auf sehr unterschiedliche und spezifische Kundenbedürfnisse Antworten findet.

Sehen Sie dazu auch unsere spezifischen Angebote und die Testimonials unserer Kunden auf www.alfa-media-institut.de

Das vorliegende E-Book ist als eine PowerPoint-Präsentation erstellt, die wir Ihnen gerne auch persönlich vor Ort oder online entwickeln.

Wir freuen uns auf Ihre Fragen !

Ihr Dr. Günther Kimpfler



- Frühe Spezialisierung auf die „gesunde Psychosomatik“ der Leistung – und hier auf die Wechselwirkung von Körper, Geist und Psyche
- Deswegen: nach der Ausbildung zum Psychotherapeuten noch ein gezieltes Medizinstudium
- Leiter einer Teampraxis und dann des alfa media instituts für ganzheitliche Personal-Entwicklung
- Weitere Spezialisierung durch Praxis, Bücher, Forschung, Lehre

Das **alfa media institut** wurde in München gegründet
alfa media – Ihre Experten für exzellente und gesunde Führung
alfa media – für Ihre Gesunde Unternehmens-Kultur

Unsere Experten und Kunden

Dr. Günther K.M. Kimpfler
Geschäftsführer



Prof. Dr. Toni Forster
Wissenschaftlicher Beirat &
Seniorberater



Dr. Jürgen A. Otto
Seniorberater



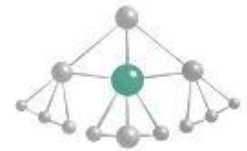
Dr. Christoph Sollmann
Partner & Seniorberater



Dipl. Pol. Horst Zöller
Seniorberater & Trainer



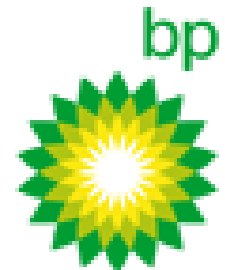
alfa media
ganzheitliche personal-entwicklung

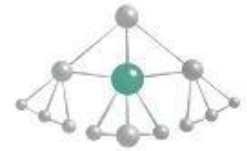


Freude am Fahren



BOSCH
Technik fürs Leben





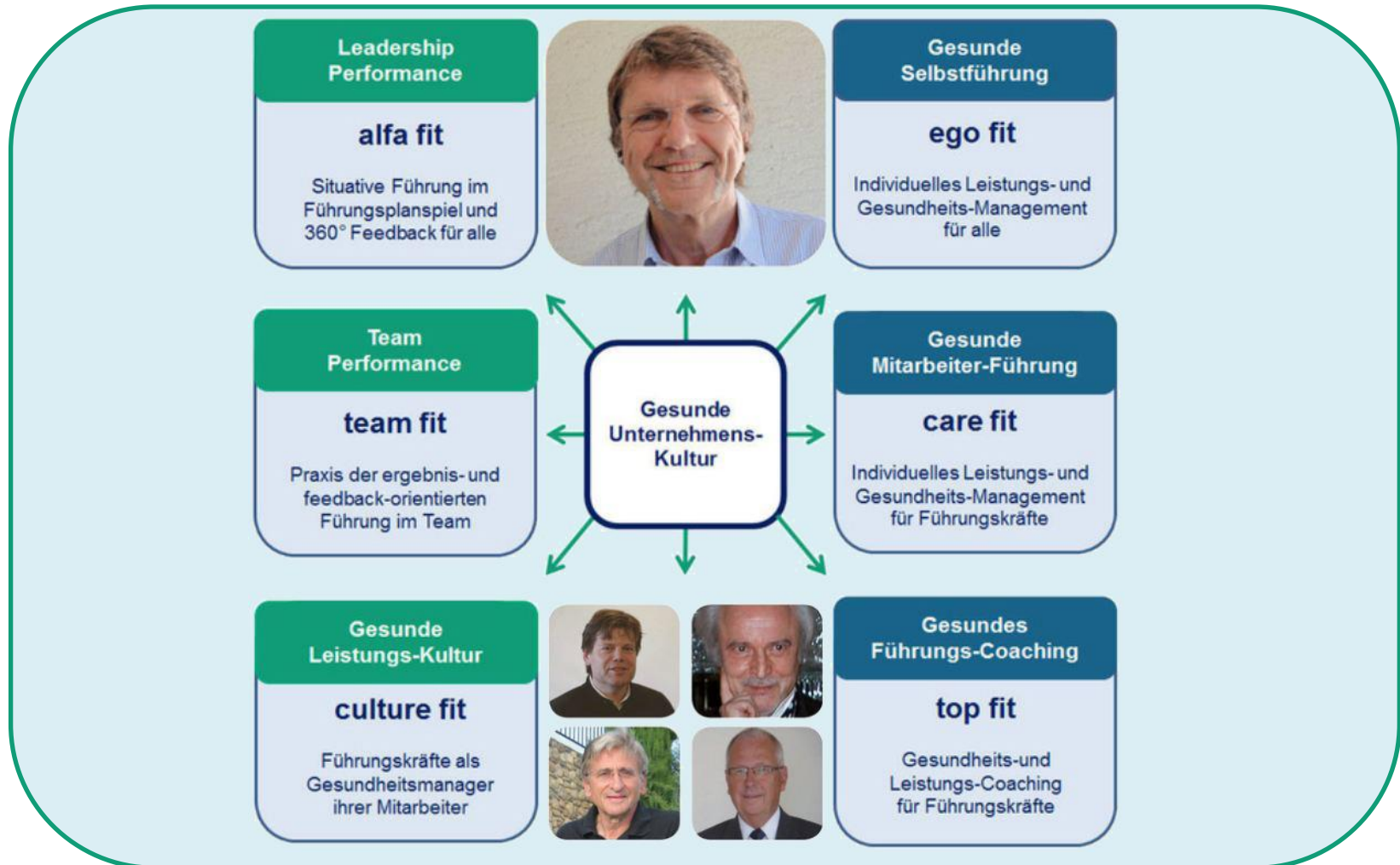
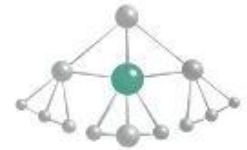
Gesunde Führung

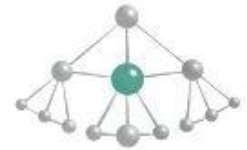
Management-
Entwicklung

Personalentwicklungs-Kompetenz

Gesundheits-
Management

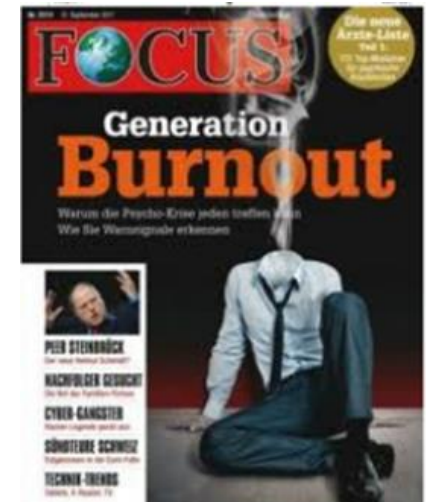
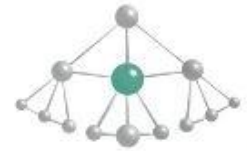
Klinisch-psychologische Kompetenz

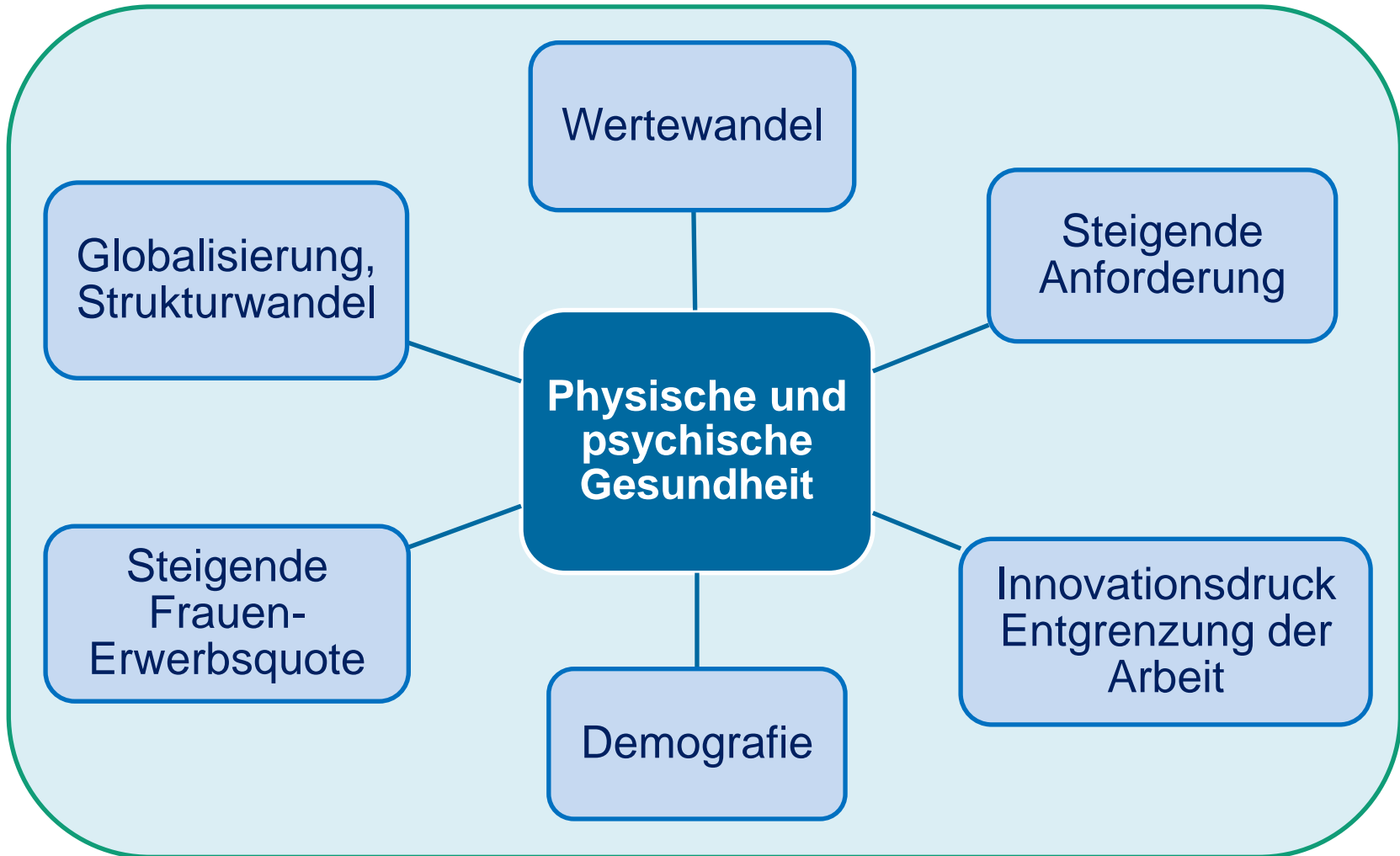
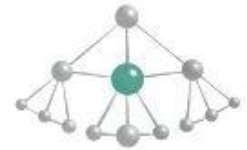


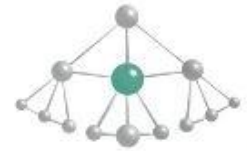


- Gesundheit ist das bedeutsamste gesellschaftliche, wirtschaftliche und persönliche Gut.
- Nur gesunde Mitarbeiter sind motiviert und leistungsfähig.
- Faktoren wie Globalisierung, Digitalisierung, verdichtete Arbeitsprozesse und demografischer Wandel führen zu einer Intensivierung des Wettbewerbs und des Marktdrucks.
- Dadurch verschiebt sich das Gewicht von der physischen zur psychischen Gesundheit.
- Das Thema Burnout erscheint in den Medien als Dauer-Thema

Burnout in den Medien







1. Die Situation:

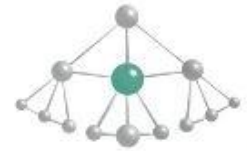
Psychische Erkrankungen sind heute die häufigsten Ursachen für krankheitsbedingte Fehlzeiten und Kosten (DAK, 2013); die Zuwachsrate von 1998 – 2009 betrug **76%** (AOK).

Der volkswirtschaftliche Schaden wird für 2009 auf **27** Milliarden beziffert Euro (TK); davon sind **4** Mrd. Produktivitäts-Verlust (Stat. Bundesamt).

Präsentismus

übersteigt den Produktivitätsverlust von Absentismus erheblich: **65 %** zu **35 %** (Badura, 2007, 2011)

Die Betriebe sind alarmiert !



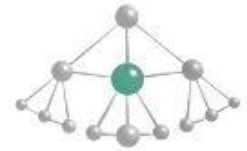
2. Die Konsequenz:

Führungskräfte brauchen Unterstützung im Blick auf den Umgang mit gefährdeten und betroffenen Mitarbeitern:
Und nicht zuletzt benötigen die Vorgesetzten selbst eine stabile „Work-Life-Balance“.

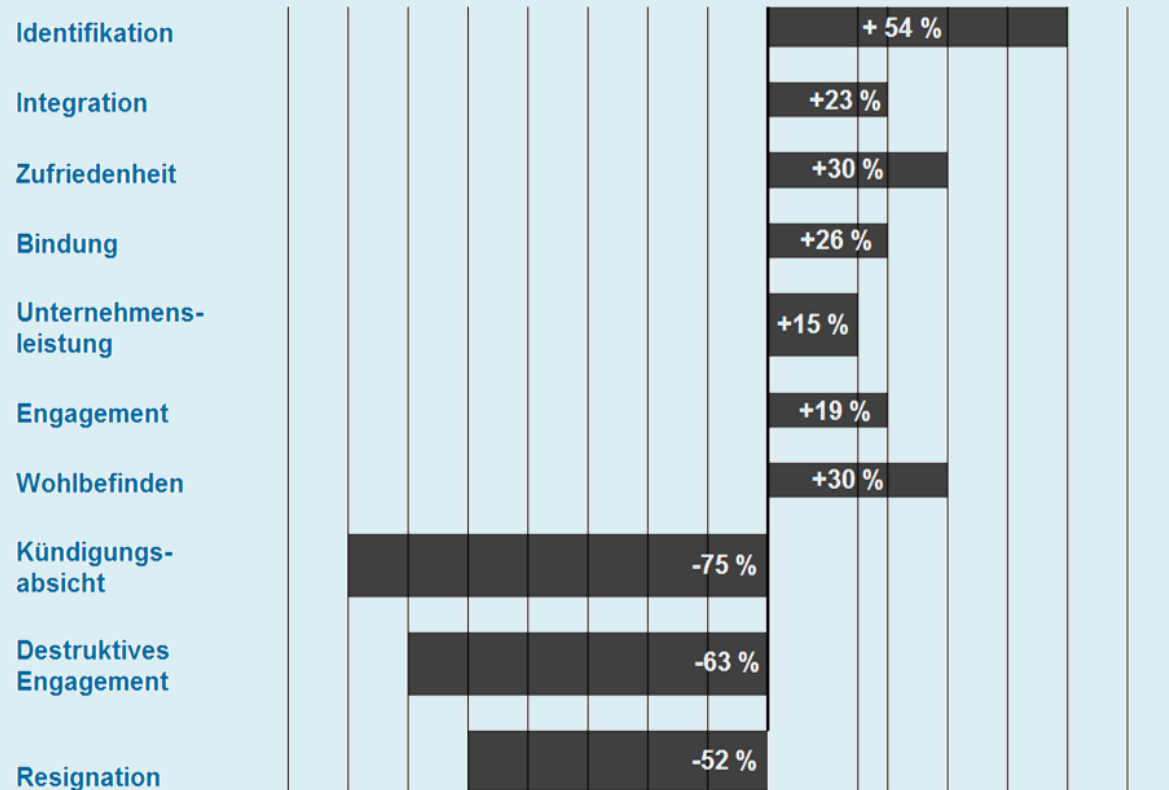
Prävention

Rückt in den Fokus des Personalmanagements und das Zauberwort für erfolgreiche Maßnahmen heißt:

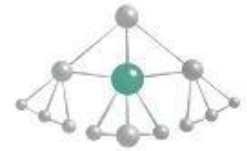
Gesunde Führung !



Gesunde Führung fördert die psychische Gesundheit entscheidend



Schlechte Führung beeinträchtigt die psychische Gesundheit stark



Untersuchung

Institut für Führung und Personalmanagement der
Universität St. Gallen (2011)

Stichprobe

96 deutsche Unternehmen

(Große (M= 1.297), - Mittlere (M= 261), - Kleine (M= 57))

15 544 Mitarbeiter

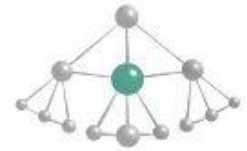
264 Geschäftsführer und Geschäftsführungsmitglieder

96 Personalleiter

Ergebnisse

Mitarbeiterbefragungen mit Multiple-Choice-Antworten und
offenen Fragen

Statistische Mittelwertsvergleiche und Mediansplits



stark ausgeprägt bei:

74 % der Unternehmen

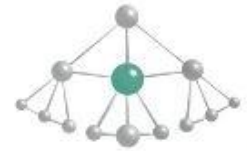
wenn stark ausgeprägt, dann:

41 % gesündere Mitarbeiter
als bei schwach ausgeprägter
„ergebnisorientierter Führung“

Wie?

Führungskräfte

- kommunizieren klar und transparent,
- geben ihren Mitarbeitern ein differenziertes Feedback,
- loben regelmäßig bei guter Leistung,
- äußern aber auch konstruktive Kritik bei schlechter Leistung



stark ausgeprägt bei:

78 % der Unternehmen

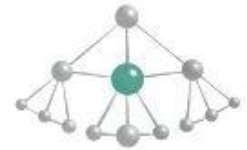
wenn stark ausgeprägt, dann:

44 % gesündere Mitarbeiter
als bei schwach ausgeprägter
„inspirierender Führung“

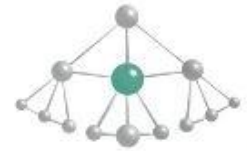
Wie?

Führungskräfte

- sind selbst ein Vorbild für hohen Einsatz und großes Engagement,
- zeigen ihren Mitarbeitern ein inspirierendes Bild ihrer Zukunft,
- unterstützen sie individuell und regen sie zum Mitdenken an



stark ausgeprägt bei:	42 % der Unternehmen
wenn stark ausgeprägt,	dann: 16 % zusätzlich gesündere Mitarbeiter als wenn nur „ergebnisorientierte Führung“
	dann: 9 % zusätzlich gesündere Mitarbeiter als wenn nur „inspirierende Führung“
Wie?	Gute Führung besteht im Kern aus einer Kombination von ergebnisorientierter und inspirierender Führung. Diese Mitarbeiter sind deutlich gesünder.



stark ausgeprägt bei:

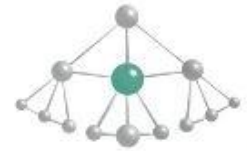
24 % der Unternehmen

wenn stark ausgeprägt, dann:

14 % zusätzlich gesündere
Mitarbeiter als wenn nur
„gute Führung“

Wie? Führungskräfte

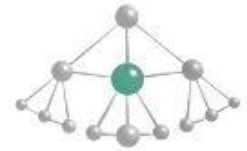
- gehen achtsam mit sich und ihren Mitarbeitern um,
- sie merken, wenn Mitarbeiter Pause brauchen,
- achten auf gesundheitliche Warnsignale
- fühlen sich verantwortlich für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter
- sind gutes Vorbild in punkto Gesundheit



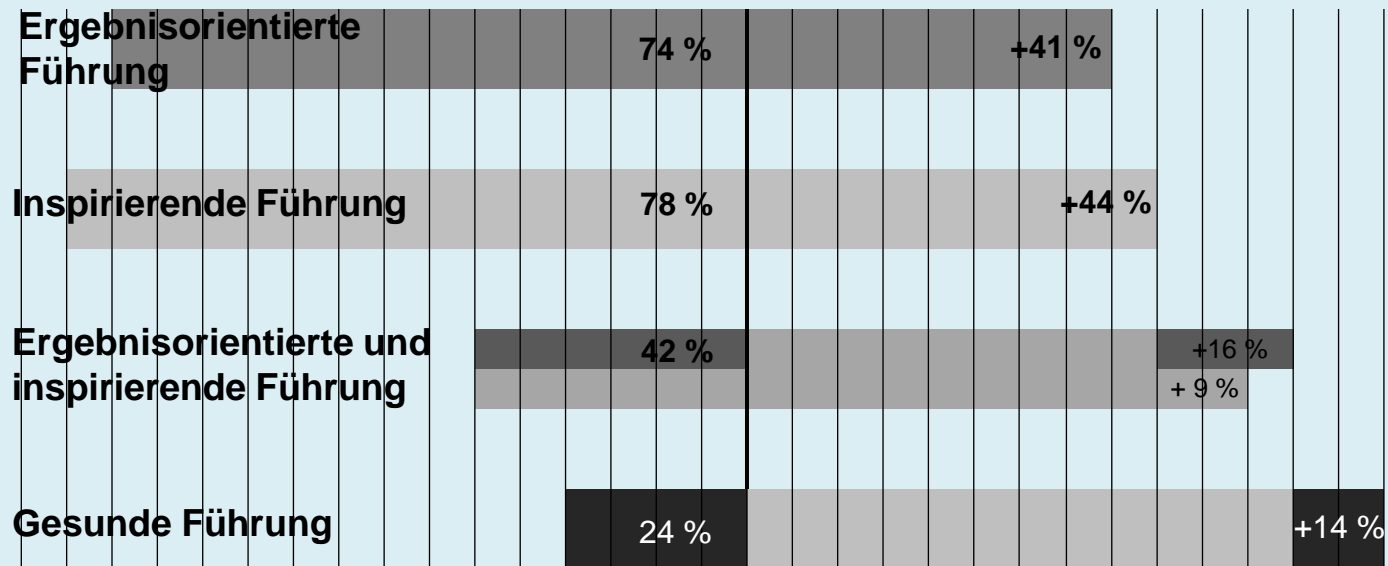
- **Gute Führung** besteht im Kern aus einer Kombination
- von ergebnisorientierter und inspirierender Führung.
- Diese Mitarbeiter sind deutlich gesünder

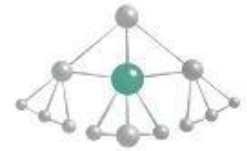
- „**Gesunde Führung**“ baut darauf auf:
- Für die Gesundheit im Unternehmen ist es ideal,
- wenn ergebnisorientiert, inspirierend
- und **zusätzlich** noch gesund geführt wird.

- Eine Bestandsaufnahme zur Verbreitung ergebnisorientierter, inspirierender und gesunder Führung in Unternehmen und zu ihrem Einfluss auf die psychische Gesundheit zeigt folgendes Bild:



Verbreitung verschiedener Führungsstile ... und ihr Einfluss auf die Gesundheit





Geschäftsführung

führt sich selbst gesund und achtet auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter

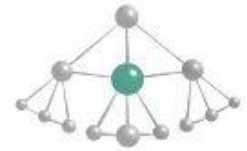
Stark ausgeprägt bei

74% der Unternehmen

Wenn stark ausgeprägt, dann

um **8%** gesündere Mitarbeiter

Diese Führungskräfte achten auch gleichzeitig auf die Gesundheit ihrer Mitarbeiter.



Geschäftsführung

fühlt sich selbst psychisch gesund,
fit, energiegeladen, engagiert

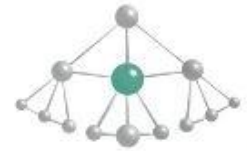
Stark ausgeprägt bei

78% der Unternehmen

Wenn stark ausgeprägt, dann

um **15%** gesündere Mitarbeiter

Mittleres Management fühlt sich psychisch gesund, dann zeigen deren
Mitarbeiter um **40%** bessere Gesundheit.

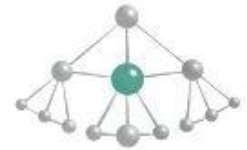


Geschäftsführung

führt sich selbst gesund

Wenn stark ausgeprägt, dann zeigt

- das mittlere Management **62%** positivere Einschätzung der Geschäftsführungskompetenz
- die Geschäftsführung selbst um **90%** bessere Führung
- das untere Management um **32%** bessere Führung



Ein gesunder Führungsstil ist nur

**in 2% der Unternehmen sehr gut,
in 22% der Unternehmen gut** ausgeprägt!

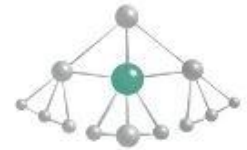
Und bei Ihnen?

Das alfa media institut bietet Ihnen:

Klare und kompakte Kompetenz durch umfassenden wissenschaftlichen Hintergrund (Psychologie und Medizin) und jahrzehntelange Erfahrung mit Beratung und Training in den Bereichen *Gesundheits-Management* und *Gesunde Führung*.

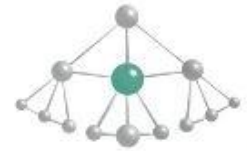
Sehen Sie dazu auch unsere spezifischen Angebote und die Testimonials unserer Kunden auf www.alfa-media-institut.de

Wir freuen uns auf Ihre Fragen !



- ✓ Ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement
- ✓ Wertschätzung
- ✓ Fördern und fordern
- ✓ Sinn in der Arbeit
- ✓ Freiheit mit Auffangnetz

- ✓ Top-Management als Vorreiter einer gesunden Führung
- ✓ Gesunde Selbstführung
- ✓ Psychisches Immunsystem
- ✓ Gegen „Gesundheits-Konsumhaltung“



1. Gesunde Selbstführung

Eigenes Gesundheitsverhalten als Leistungsquelle und als Vorbildfunktion
Ideal: Top-Management als Vorreiter

2. Stress-Bewältigung

Zentral: Belastung der Mitarbeiter in die Bewältigung führen
Belastungssymptome als Signale erkennen und ansprechen

3. Feedback-Kultur pflegen

Zeitnahe Rückmeldung für Leistung und Verhalten anbieten und einholen (K.S.Z.E.!)
Erkennbar sein, Gefühle zeigen

4. Wertschätzung

Die Grundlage menschlichen Überlebens - in der urzeitlichen Horde und heute (Anerkennung, Aufmerksamkeit, Respekt)

5. Sinn in der Arbeit

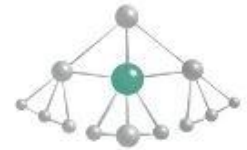
Bedeutung von der Einzelaufgabe bis zum Gesamtziel aufzeigen

6. Teamklima aktiv pflegen

Bedeutung von Leistung und Zufriedenheit erkennen und gestalten
Feedback-Kultur auch als Team-Kultur

7. Fördern durch Fordern

Freiheit mit Auffangnetz.
Z.I.E.L.E.-orientiertes Leistungs-Coaching als zentrale Führungsaufgabe



Gesunde Führung

Management-
Entwicklung

Personalentwicklungs-Kompetenz

Gesundheits-
Management

Klinisch-psychologische Kompetenz

