



## **Dr. Günther Kimpfler: Human Resources - Experte mit 2 Schwerpunkten**

Und wie kam es nun zu meinen zwei inhaltlichen Schwerpunkten - zu dem Thema „Ganzheitliche Gesundheit“ einerseits und dem Schwerpunkt „Ganzheitliche Führung“ andererseits? –

Ambitionierter Bergsport – zum Beispiel – ist intensiv erlebte Persönlichkeits- und Leistungs-Entwicklung in Körper Geist und Seele. Das hatte ich schon in meiner Kindheit gelernt und verinnerlicht.

Nur logisch – in der Folge – war dann mein Interesse an praktisch allen zugänglichen Sportarten, bis zum Fallschirmsport und Fallschirmjäger. Mit 20 Jahren kam damit die sehr frühe und höchst intensive Führungsverantwortung für 60 Mannschaften und 8 Unteroffiziere...

Der wichtige folgende Abschnitt – ein Jahr in der Forschungsarbeit für meine Doktorarbeit zu Fuß durch 15 Länder Afrikas und Asiens – erweiterte grundlegend mein praktisches Verständnis für die Erlebens- und Verhaltens-Welt völlig anderer Kulturen in ihrem Umgang mit Körper Geist und Seele - in Gesundheit und Politik, in der Weltanschauung und im Krieg.

Meine Begeisterung für das Psychologiestudium führte schließlich schnell in die Psychotherapie, Verhaltenstherapie, in die Approbation und dann in viele Jahre der Leitung einer ambitioniert arbeitenden Teampraxis am Kurfürstenplatz in München.

Mein früh entwickelter Anspruch an psycho-somatische Ganzheitlichkeit brannte nachhaltig und erfolgreich: es folgte ein gezieltes Medizinstudium in München. Damit war der Weg frei geworden für die Praxis einer ganzheitlichen psycho-somatischen Arbeit - in der Therapie, im Coaching und im aktiven Gesundheits-Management der Betroffenen selbst.

Gerade In dieser bewegten spannenden Zeit wurde ich von der Industrie „entdeckt“: eines meiner Bücher führte den BMW-Chef körperlich in mein Büro in München. Meine Darstellung des menschlichen Leistungsverhaltens – eben in Körper, Geist und Seele – und mein Konzept für ein aktives Gesundheits-Management sollte seine Mitarbeiter in der Führungsarbeit ganzheitlich unterstützen. „Im Job und überhaupt“.

Dieser erste Einsatz entwickelte sich dann auch zum Langzeit-Projekt. Über 30 Jahre lang trainiere ich jetzt schon in vielen großen Unternehmungen und mit tausenden von Führungskräften, wie man mit dem **alfa media Leadership -Konzept** systematisch eine *gesunde und erfolgreiche Führungs-Kultur* nachhaltig entwickelt und pflegt.